



## **Termine 2018** **Bergsportgruppe Selb**

- ab 29.04. Beginn der MTB-Touren , jeden 2. Sonntag im Monat unter Leitung des MTB-Trainers Sven Dress  
Info: Sven Baberske
- ab April 2018 Beginn der Laufsaison  
Durch Training zweimal die Woche halten wir uns fit und steigern Kraft und Ausdauer.  
Teilnahme an Laufveranstaltungen in der Region wie „Selb läuft“ im Mai  
„Bratwurstlauf“ am 26.05. Naturfreundehaus Kirchenlamitz  
„Fichtelgebirgs-Halbmarathon“ im Juli  
„Dresden Marathon“ im Oktober  
Info: Christian Schwenk
- 26.05.2018 MTB-Tour Grundlagenausdauer, Fahrzeit 4,5 Std. mit wenig Höhenmetern.  
Tourenleiter Alex Raithel, Info: Sven Baberske
- 09.-11.06. Der legendäre „Stoneman“,  
Mehrtages-MTB-Tour mit ca. 165 km und 4400 hm.  
2 Übernachtungen im Erzgebirge, MTB-Trainer Sven Dress.  
Anmeldeschluss 30.04.2018, max. 10 Teilnehmer  
Info: Sven Baberske
- 14.-15.07. Kletterwochenende in der Fränkischen Schweiz , Unterkunft Zeltplatz Pfaffenstein in Moritz, Info: Sven Baberske
- 04.-11.08. Outdoor Sommercamp im Tessin – Ideal für Familien mit Kindern –  
Mit Klettern, Bergwandern, Geocatching, Kajak und Riverbug,  
Mountainbiking und Klettersteigtouren  
Ausrichter: Bundesgruppe NaturFreunde,  
Eveline Steller, [www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer.de](http://www.naturfreunde.de/outdoorcamp-sommer.de)  
Info: Sven Baberske

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Sven Baberske, Tel. 09287-500 91 23,**  
Mobil 0170 802 73 98 E-Mail [info@oekowaerme-selb.de](mailto:info@oekowaerme-selb.de)

**Christian Schwenk, Mobil 0175-160 63 01,**  
E-Mail [schwenkchristian@googlemail.com](mailto:schwenkchristian@googlemail.com)